

## ФРАКЦИОННАЯ СО2 ШЛИФОВКА И МИКРОИГОЛЬЧАТЫЙ РФ

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДО:

За 4-6 недель до лазерной шлифовки назначают местную терапию.

Солнцезащитный крем с SPF 30 или выше.

При ЧАСТЫХ рецидивах герпеса (3-6 раз в год) - рекомендуется пройти профилактическое лечение препаратами за три дня до процедуры («Ацикловир» 0,4 x 3 раза в день).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ:

В первые дни необходимо избегать травмирования кожи, не рекомендуется умываться, протирать кожу салфетками и ватными дисками. В периоды интенсивной реабилитации желательно свести к минимуму любые прикосновения к коже.

В первые сутки после процедуры лазерной шлифовки возникает воспалительная реакция-отек, покраснение,

больевые ощущения. Очень полезно охлаждать кожу хладспакетом (обернутым стерильными салфетками!) и наносить гидрогель «Забота о коже» (Skin Clinic).

Через 3-4 дня на коже сформируется коричневая корочка из точек. Важно ни в коем случае не отдиравать корочки, чтобы не спровоцировать образование рубца.

После формирования корочки лучше перейти на крем, содержащий липиды, родственные коже. Это позволит быстрее восстановить эпидермальный барьер, уменьшить воспаление, чувствительность кожи и шелушение.

Применения окклюзионной мази на основе вазелина до наступления полной реэпителизации. Можно также использовать и «Декспантенол» в комбинации с хлоргексидином, крем «Бепантен плюс» или метилурациловую мазь. Через 3 дня рекомендовано проведение процедуры восстановления на Skin Clinic

Антибактериальные мази применять не следует из-за риска возникновения контактного дерматита.

Посещение бани, сауны, бассейнов на весь период реабилитации строго запрещается.

### ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ:

Все возможные нежелательные явления разрешаются через 7-10 дней, окончательное время реабилитации до 20 суток.

Дискомфорт, покалывание в зоне воздействия, кровоизлияния, отечность, уплотнение, болезненность, асимметрия-являются клинической нормой до 21 дня.

### ПРИ ПЯВЛЕНИИ БОЛИ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

НПВП-«Ибупрофен», «Нурофен», «Нимесил», «Кетонал.

### ПРИ ПЯВЛЕНИИ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

«Синафал», «Элоком», «Целестодерм», использовать 1-2 раза в сутки на очищенную кожу в течение 5 дней. Антигистаминные препараты «Зирус», «Кларитин», «Лоратадин» до 5 дней.

**КУРС:** 1-5 процедур. **ИНТЕРВАЛ:** 6-8 недели.

## НИТЕВАЯ ИМПЛАНТОЛОГИЯ

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДО:

За 72 часа до процедуры желательно исключить прием антикоагулянтов и дезагрегантов (кроме жизненно необходимых), (пр.: Аспирин, Гепарин, НПВП).

За 24 часа до процедуры воздержаться от алкоголя, интенсивных физических нагрузок, бани, сауны, соляриев. При ЧАСТЫХ рецидивах герпеса (3-6 раз в год) - рекомендуется пройти профилактическое лечение препаратами за три дня до процедуры.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ:

Исключить декоративную косметику на первые 12 часов после процедуры.

На 24 часа отказываемся от алкоголя, горячей пищи и напитков. Отказаться от массажа и самомассажа на 14 дней после процедуры.

На 14 суток отказываться от бани, сауны, солярия. Через 5 дней рекомендуем записаться к вашему специалисту для осмотра.

В течение 14 дней ограничивайте активность мимики, воздерживайтесь от занятий фитнесом.

В течении 1 недели рекомендуется воздержаться от перелетов. Во избежании потери результата нитевой подтяжки рекомендуется в течении не менее 2 недель спать только на спине.

### ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ:

Все возможные нежелательные явления разрешаются через 7-10 дней, окончательное время реабилитации до 20 суток.

Дискомфорт, покалывание в зоне воздействия, кровоизлияния, отечность, уплотнение, болезненность, асимметрия-являются клинической нормой до 21 дня. В течение реабилитационного периода могут наблюдаться асимметрия, отеки, неровности, синяки и втяжения. Такие проявления являются нормой реабилитационного периода и могут продолжаться от недели до двух месяцев.

### ПРИ ПЯВЛЕНИИ БОЛИ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ :

НПВП-«Ибупрофен», «Нурофен», «Нимесил», «Кетонал.

### ПРИ ПЯВЛЕНИИ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

«Синафал», «Элоком», «Целестодерм», использовать 1-2 раза в сутки на очищенную кожу в течение 5 дней. Антигистаминные препараты «Зирус», «Кларитин», «Лоратадин» до 5 дней.

### ДЛЯ СОКРАЩЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПЕРИОДА МОГУТ БЫТЬ НАЗНАЧЕНЫ:

Лимфомиозот - 15 капель 1-2 раза в день (возможны противопоказания, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом);

Плазматерапия - до, вовремя и после процедуры;

Микротоковая терапия и др. восстановительным процедуры - на следующий день после процедуры, в течение всего восстановительного периода;

Мезотерапия, биоревитализация, бутулинотерапия - через 2-3 недели.  
ФДТ на 2-ой день .



# АМАЛУНА

медицинский центр

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УСЛУГАМ Косметология



amaluna35.ru



amaluna35

## КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА, МЕЗОТЕРАПИЯ, БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДО:

За 72 часа до процедуры желателно исключить прием антикоагулянтов и дезагрегантов (кроме жизненно необходимых), (пр.: Аспирин, Гепарин, НПВП).

За 24 часа до процедуры воздержаться от алкоголя, интенсивных физических нагрузок, бань, сауны, соляриев.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ:

Исключить декоративную косметику на первые 12 часов после процедуры.

Отказаться от алкоголя в день процедуры.

Первые 24 часа исключить физическую нагрузку.

Отказаться от массажа и самомассажа на 3-5 дней после процедуры.

На 14 суток отказаться от бани, сауны, солярия.

### ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ:

Все возможные нежелательные явления разрешаются через 7-10 дней, окончательное время реабилитации до 20 суток.

Дискомфорт, покалывание в зоне воздействия, кровоизлияния, отечность, уплотнение, болезненность, асимметрия-являются клинической нормой до 21 дня. В течение реабилитационного периода могут наблюдаться асимметрия, отеки, неровности, синяки и втяжения. Такие проявления являются нормой реабилитационного периода и могут продолжаться от недели до двух месяцев.

### ПРИ Появлении ГЕМАТОМ И ОТЕКА РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

Мазь/гель «Траумель С», «Троксевазин 2%», «Лиотон-гель» использовать до 6-8 раз в сутки.

### ПРИ Появлении БОЛИ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ :

НПВП-«Ибупрофен», «Нурофен», «Нимесил», «Кетонал».

### ПРИ Появлении ГИПЕРчувствительной РЕАКЦИИ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

«Синафал», «Элоком», «Целестодерм», использовать 1-2 раза в сутки на очищенную кожу в течение 5 дней. Антигистаминные препараты «Эриус», «Кларитин», «Лоратадин» до 5 дней.

### КУРС И ИНТЕРВАЛ:

подбирается косметологом индивидуально

## ЧИСТКА ЛИЦА

### УХОД ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ:

-Не трогать руками кожу, обработать зону воздействия раствором хлоргексидина.

-Не пользоваться макияжем в течение 12 часов после процедуры.

-Избегать продолжительного пребывания на солнце, воздействия ультрафиолетовых лучей и температур ниже 0оС, использовать солнцезащитные крема с защитным фактором не ниже SPF 25 – зимой и SPF 40 – весной, и летом.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДОМАШНЕМУ УХОДУ:

Обработка кожи раствором хлоргексидина; Умывание кожи пенкой/гелем для умывания; Тонизация кожи тономиком; Питание кожи кремом

## ПИЛИНГ

### УХОД ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДОМАШНЕМУ УХОДУ:

-Первое умывание через 24 часа, далее – не менее 2-х раз в день теплой нехлорированной водой с мягким умывающим средством, аккуратно массируя, не нажимая на кожу и не счищая корочки, затем осушить кожу легкими прикосновениями салфетки;

-Нанесение постпилингового крема тонким слоем каждые 4 часа с перерывом на ночь;

-После пилинга перед выходом на улицу (независимо от времени года) необходимо применять солнцезащитный крем с SPF не ниже 30 в течении 2 мес;

-Исключите насильственное или случайное преждевременное отделение пленочки. Не используйте абразивы (скрабы, механические пилинги) в течении 2-х недель после процедуры.

-На 5-й день желателно проведение процедуры реабилитации;

-В период реабилитации не посещайте бани, сауны;

-Недопустимо пребывание на солнце или посещение солярия за две недели до процедуры и в течении 3-х месяцев после нее

## КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА ГУБ

За 72 часа до процедуры желателно исключить прием антикоагулянтов и дезагрегантов (кроме жизненно необходимых), (пр.: Аспирин, Гепарин, НПВП).

За 24 часа до процедуры воздержаться от алкоголя, интенсивных физических нагрузок, бань, сауны, соляриев.

При ЧАСТЫХ рецидивах герпеса (3-6 раз в год) – рекомендуется пройти профилактическое лечение препаратами за три дня до процедуры.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ:

Прием пищи не раньше, чем через час после процедуры.

Исключить декоративную косметику на первые 12 часов после процедуры.

На 24 часа отказываемся от алкоголя, горячей пищи и напитков.

Воздерживаемся от поцелуев 2 суток, не кусаем и не разминаем губы.

Первые 2-3 дня не принимать аспирин и антикоагулянты.

Первые 24 часа исключить физическую нагрузку.

Отказаться от массажа и самомассажа на 3-5 дней после процедуры.

Не удалять корочки (при возможном появлении).

На 14 суток отказаться от бани, сауны, солярия и переговоров.

Через 14 дней рекомендуем записаться к вашему специалисту для осмотра.

### ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ:

Все возможные нежелательные явления разрешаются через 7-10 дней, окончательное время реабилитации до 20 суток.

Дискомфорт, покалывание в зоне воздействия, кровоизлияния, отечность, уплотнение, болезненность, асимметрия-являются клинической нормой до 21 дня.

При рецидиве герпеса – рекомендуется пройти лечение противовирусными препаратами.

### ПРИ Появлении ГЕМАТОМ И ОТЕКА РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

Мазь/гель «Траумель С», «Троксевазин 2%», «Лиотон-гель» использовать до 6-8 раз в сутки.

### ПРИ Появлении БОЛИ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ :

НПВП-«Ибупрофен», «Нурофен», «Нимесил», «Кетонал».

### ПРИ Появлении ГИПЕРчувствительной РЕАКЦИИ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

«Синафал», «Элоком», «Целестодерм», использовать 1-2 раза в сутки на очищенную кожу в течение 5 дней. Антигистаминные препараты «Эриус», «Кларитин», «Лоратадин» до 5 дней.

### КУРС : повтор на усмотрение пациента.

### ИНТЕРВАЛ : Следующая коррекция не раньше, чем через 21 день.

## БОТУЛИНОТЕРАПИЯ

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДО:

За 72 часа до процедуры желателно исключить прием антикоагулянтов и дезагрегантов (кроме жизненно необходимых), (пр.: Аспирин, Гепарин, НПВП).

За 24 часа до процедуры воздержаться от алкоголя, интенсивных физических нагрузок, бань, сауны, соляриев.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ:

Исключить декоративную косметику на первые 12 часов после процедуры.

Отказаться от алкоголя в день процедуры.

Первые 24 часа исключить физическую нагрузку.

Отказаться от массажа и самомассажа на 3-5 дней после процедуры.

На 14 суток отказаться от бани, сауны, солярия и переговоров.

### ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ:

Все возможные нежелательные явления разрешаются через 10-14 дней. Время клинического действия препарата начинается с 7-х до 20-х суток.

При необходимости проводится докоррекция через 14-21 день.

В зависимости от скорости метаболизма, электролитного состава плазмы крови, пола, возраста и активностирецепторов - препарат действует от 2-6 месяцев.

### ПРИ Появлении ГЕМАТОМ И ОТЕКА РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

Мазь/гель «Траумель С», «Троксевазин 2%», «Лиотон-гель» использовать до 6-8 раз в сутки.

## IPL ТЕХНОЛОГИЯ. ФОТОМОЛОЖЕНИЕ. УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ЛИФТИНГ

### РЕКОМЕНДАЦИИ ДО:

За 14 дней до, исключить солнечную инсоляцию, солярий, автозагар.

За 7 дней до, отменить прием антибиотиков и/или ретиноидов.

За 72 часа до процедуры желателно исключить прием антикоагулянтов и дезагрегантов (кроме жизненно необходимых), (пр.: Аспирин, Гепарин, НПВП).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ:

Реабилитационный период после процедуры IPL/Сфокусированного ультразвука в среднем длится от 3 до 10 дней. После сеанса в течение 2-5 дней может наблюдаться покраснение кожи, а в редких случаях возникают кровоподтеки, постепенносисезающие через 1-2 недели.

Избегайте прямого солнечного света 5-14 дней после процедуры и пользуйтесь солнцезащитным кремом с SPF не менее 30.

Если на коже образовались корочки, то ни в коем случае нельзя их срывать. Для смягчения корочек их можно обрабатывать любым увлажняющим кремом, «Пантенолом».

В течении 14 дней после процедуры нельзя пользоваться скрабами и пилингами.

Пока кожа лица не примет естественный оттенок, необходимо воздержаться от принятия горячих ванн, занятий спортом и плавания в бассейне.

Пользоваться косметикой можно сразу после сеанса, но накладывать и снимать макияж надо аккуратно, используя щадящие основы.

Соблюдайте высокобелковую диету в течении 3-х дней после процедуры. Разрешено включение в рацион питания дополнительных источников макро и микроэлементов.

### ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ:

Все возможные нежелательные явления разрешаются через 7-10 дней.

### ПРИ Появлении ГЕМАТОМ И ОТЕКА ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

Мазь/гель «Траумель С», «Троксевазин 2%», «Лиотон-гель» использовать до 6-8 раз в сутки.

### ПРИ Появлении БОЛИ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ :

НПВП-«Ибупрофен», «Нурофен», «Нимесил», «Кетонал».

### КУРС: 3-6 процедур. ИНТЕРВАЛ: 7-10 дней.